



weinig vital

ERNÄHRUNG UND BOWTECH

Trutenbruststreifen mit Dörraprikosen

- Trutenbrust und Ingwer in Streifen schneiden, anbraten oder im Backofen bei 200° 15 Min. garen
- Im Bratentopf Portwein, Dörraprikosen, Wasser, grüne Kräuter, Meersalz, Pfeffer aufkochen
- Trute-Ingwer dazugeben, kurz und sanft köcherln lassen