



weinig vital

ERNÄHRUNG UND BOWTECH

Kakaocrème

- Avocado ohne Stein und Schale in Mixer geben
- Kakaopulver
- Kokosfett (für festere Substanz und Geschmacksergänzung)
- Honig oder Süsse nach Belieben und aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen ;)
- Kakaobohne als Deko

Alles zusammen gut vermengen/vermischen und in Gläsli abfüllen. Ist einige Tage Im Kühlschrank haltbar.

Variante

- Etwas Chili zugeben und feine Chilistreifen als Deko oben drauf