



weinig vital

ERNÄHRUNG UND BOWTECH

## **Pouletbrust in Kokosmilch mit Limette**

- Pouletbrust in Streifen schneiden
- Sanft braten oder 15 Min. im Backofen bei 200° garen
- Kokosmilch aufkochen
- Pouletfleisch, Curry Madras, Kurkuma, Chili, Saft und Schale der Limette, Meersalz zugeben
- 5 Minuten simmern lassen