



weinig vital

ERNÄHRUNG UND BOWTECH

Schoggikuchen

- 6 Eier
- 200g Mandeln
- 100g Honig
- 300g schwarze Schokolade
- 1 dl Kokosmilch

- Eier trennen
- Schokolade in Wasserbad schmelzen

- Eigelb, Honig, Schokolade und Kokosmilch verrühren
- Ganze Mandeln (ev. im Backofen leicht geröstet) dazugeben
- Eiweiss steif schlagen und unter die Masse heben
- Alles in flache Kuchenform geben und bei 160° ca. 20 Minuten backen